

CONSTELACIONES FAMILIARES Y SISTÉMICAS



TALLERES GRUPALES | SESIONES INDIVIDUALES

Si estas cansado de repetir patrones y sentir bloqueos...te propongo un viaje hacia la raiz para sanar tu vida actual



Patricia Fernández

Hay momentos en la vida en los que sentimos que algo no encaja.

Que no importa cuánto lo intentemos, ciertos patrones se repiten: conflictos en nuestras relaciones, síntomas en nuestro cuerpo, sentimientos que no podemos explicar, dificultades con el trabajo o con el dinero...

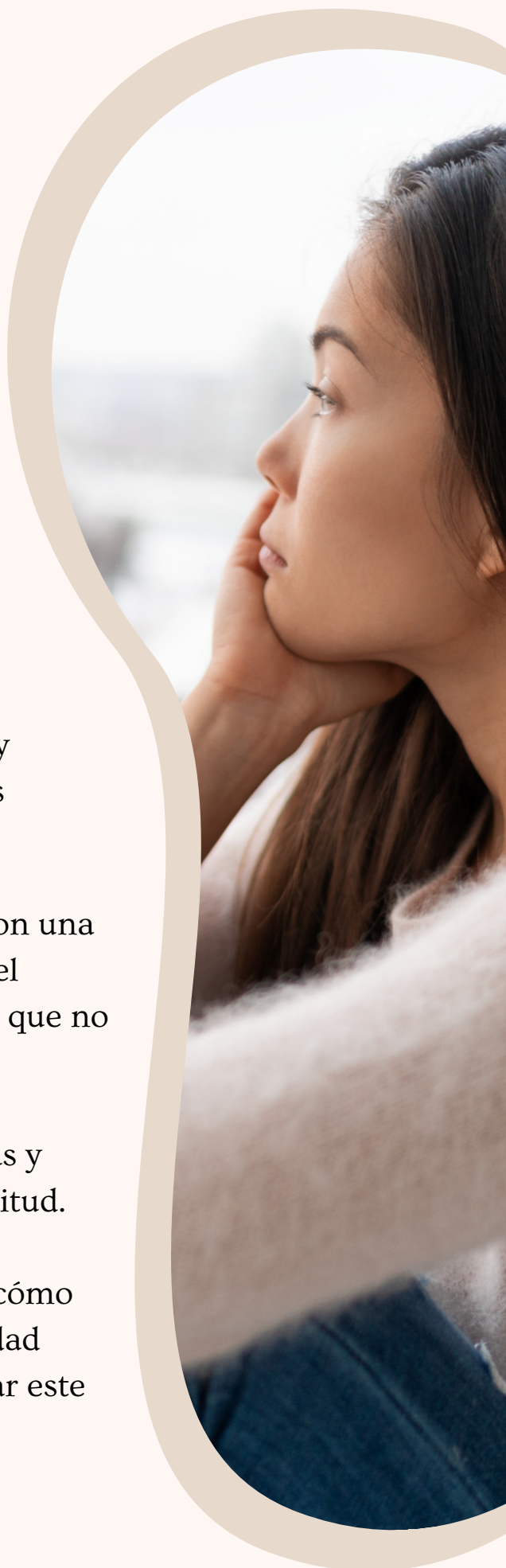
Tal vez llevas mucho tiempo sintiéndote desconectada/o, con un vacío, sin saber por qué.

O tal vez ya has hecho un camino personal y ahora sientes que es momento de mirar más profundo.

Las constelaciones familiares y sistémicas son una herramienta poderosa para adentrarnos en el inconsciente, observar lo invisible, liberar lo que no nos pertenece y caminar hacia la solución.

Así, continuamos caminando libres de cargas y bloqueos, tomando la vida con fuerza y plenitud.

Este dossier es una guía para que conozcas cómo trabajar, qué puedes esperar de cada modalidad (grupal e individual) y cómo puedes empezar este viaje transformador.



CONSTELACIONES

Qué son

Las Constelaciones, también llamadas Configuraciones, son una terapia sistémica que se basa en la idea de que los individuos no vivimos aislados, sino conectados a un sistema más amplio (principalmente familiar, pero también en nuestro país, trabajo, etc.).

Así, los patrones, dinámicas y traumas familiares pueden influir, aunque no seamos conscientes de ello, en nuestra vida actual, condicionándola de manera invisible sin darnos la oportunidad de escoger libremente.



¿Para qué sirven?

Una Constelación puede servir para sanar multitud de cuestiones, pero los temas más frecuentes son:

- Identificar patrones familiares para dejarlos atrás
- Comprender conflictos y mejorar las relaciones
- Sanar traumas para vivir con mayor bienestar y plenitud
- Localizar el origen de sensaciones, emociones, problemas físicos o síntomas persistentes, facilitando su recuperación.
- Eliminar bloqueos laborales y económicos
- Sanar heridas de la infancia para vivir desde el adulto consciente

“Cuando el origen se hace visible, el alma puede sanar... y tú puedes avanzar para vivir plenamente”



TALLER GRUPAL DE CONSTELACIONES

A través del grupo se crea un campo de resonancia donde se representan elementos clave del sistema de la persona que constela: familiares, enfermedades, emociones, partes de ti (niño, joven, adulto...) etc.

Las personas que asisten al taller pueden ser representantes de estos elementos. De forma intuitiva, se dejan llevar por los movimientos y sensaciones de su cuerpo.

Cuando el origen es observado y se hace consciente, se facilita el movimiento hacia la reconciliación, el orden y la sanación. Desde ahí, se abre la posibilidad de un nuevo camino en la vida actual.

¿Cómo se desarrolla?

- De manera presencial en Sevilla
- En cada encuentro, constelan dos o tres personas, según el tiempo (3- 4 horas) y la dinámica del grupo.
- El resto participa como asistentes o representantes.
- No necesitas tener experiencia previa.
- Aunque no trabajes tu tema personal, algo en ti también se transforma.



SESION INDIVIDUAL DE CONSTELACIONES

En la sesión individual trabajamos de forma personalizada y privada, usando figuras, muñecos, anclajes en el espacio o visualización guiada.

A través de esta representación simbólica, accedemos a la información del campo sistémico que está incluida en el subconsciente.

La localización y relación entre los elementos representados hace visible el origen del asunto a tratar y se posibilitan los movimientos hacia la sanación.

Cuando se da ese “movimiento del alma”, en muchas ocasiones aparecen sensaciones de alivio, comprensión, reconciliación, paz interna y mayor fuerza para la vida.

¿Cómo se desarrolla?

- De manera presencial en Sevilla y/o online a través de videollamada
- Cada sesión dura 1 hora y media aproximadamente.
- No necesitas preparación ni tener experiencia previa.

Mi propósito es servir a tu alma

Hace años tomé una decisión que cambió mi vida: dejé atrás mi antigua profesión para dedicarme a mi verdadera pasión.

Desde entonces, acompaño a personas como tú a recordar quiénes son para que puedan transformarse y vivir plenamente tal y como desean.

Para mí el autococimiento es una pieza clave que te permite alinear pensamientos, emociones y acciones, de forma que puedas ser tu mismo/a y sentirte en bienestar, con claridad y en paz. Para ello empleo el coaching integral, la gestión emocional, el cuestionamiento de creencias, corporalidad, mindfulness, y más recursos adaptados a tus necesidades.

Soy experta en Alta Sensibilidad, por lo que estoy especializada en PAS, tanto en adultos como en niños/as, realizando sesiones individuales y grupales, así como asesoramiento a familias, formación y divulgación.

Sin embargo a veces con esto no es suficiente. Por mucho que miremos adentro y trabajemos un tema no obtenemos respuestas, no conseguimos desbloquear situaciones, y caemos una y otra vez en los mismos patrones.

En estos casos es necesario ampliar la mirada, abrir el foco para integrar los elementos que van más allá de nuestro propio yo (ancestros, abuelos, padres, hermanos, hijos, etc) y las relaciones entre ellos. Es como si una hoja de un árbol que estuviera enferma intentara sanar sin tener en cuenta las ramas, tronco y raíces que la nutren y sostienen.

En estos casos, hacer consciente lo que está en el subconsciente se hace imprescindible para poder sanar y progresar, y las Constelaciones familiares y sistémicas son la herramienta más apropiada que conozco para ello.

Como puedes observar, ambos caminos se complementan: uno se centra más la mirada en el individuo y el otro en el contexto, pero ambos te dotan de más consciencia y más poder personal para liderar tu vida y vivir plenamente.



Breves historias

María vino con un bloqueo con el dinero que no entendía. En su constelación apareció una fidelidad inconsciente a su padre, que perdió todo su patrimonio. Al tomar conciencia, pudo empezar a permitirse recibir sin culpa.

Carlos venía repitiendo el mismo patrón en sus relaciones: se alejaba o elegía parejas inaccesibles. En su constelación vio una lealtad hacia su madre, que había sufrido por amor al enviudar joven. Al reconocerlo, pudo soltar ese peso y abrirse a un vínculo sano, sin miedo a entregarse.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ MODALIDAD ESCOJO?

En función del tema que desees tratar y de tus prioridades. Llámame y te ayudo a escoger la mejor opción para tí.

¿CÓMO ME APUNTO A UN TALLER GRUPAL?

Contacta conmigo para conocer el calendario y reservar tu plaza para Constelar o para asistir como representante.

¿CUÁL ES EL PRECIO DE UN TALLER?

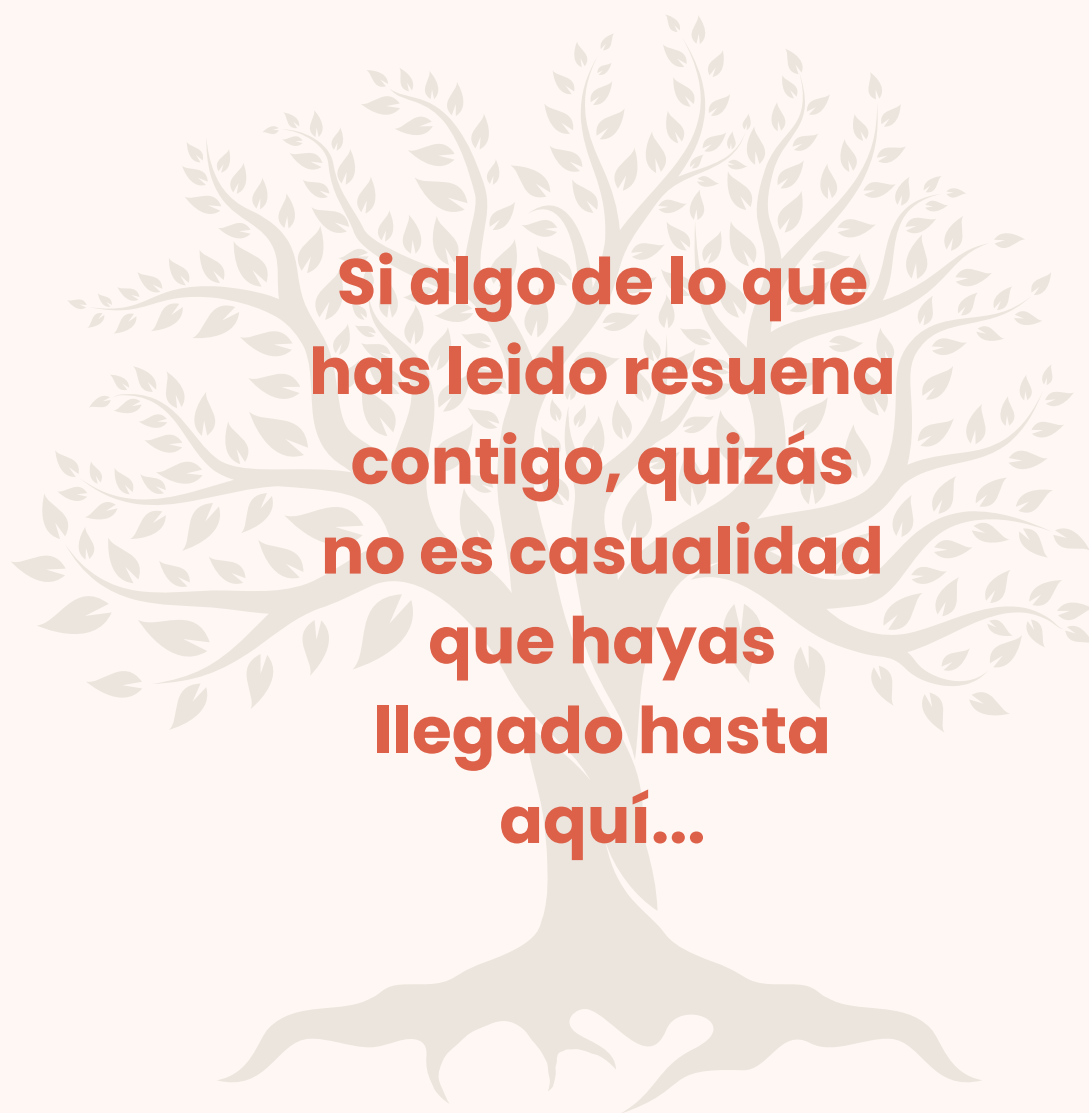
Si desees constelar tu propio tema el precio es de 60 €. Si desees asistir a la constelación y ser representante el precio es de 20 €.

¿CÓMO RESERVO UNA CONSTELACIÓN INDIVIDUAL?

Contacta conmigo para agendar la sesión, así como la modalidad presencial o online.

¿CUÁL ES EL PRECIO INDIVIDUAL?

Si desees de forma individual en consulta presencial o de manera online el precio es de 60 €.



**Si algo de lo que
has leído resuena
contigo, quizás
no es casualidad
que hayas
llegado hasta
aquí...**

¿QUIERES EMPEZAR ESTE VIAJE?

Escríbeme por WhatsApp y te cuento cómo dar el primer paso.



681 88 99 69

Crysalidas: Calle Trajano, 52 (Sevilla)
www.patriciafernandez.com



Patricia Fernández